



Для вас родители!

ПАМЯТКА

«ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА»

Пример взрослых, окружающая среда и вся обстановка представляют важные факторы для развития высшей нервной деятельности.

В атмосфере недовольства, волнений, раздоров возникают самые разнообразные формы детских неврозов, а спокойное гармоничное окружение ребёнка есть лучшее средство для формирования твёрдого, законченного характера.

Н.И.Красногорский, учёный, педагог-психолог

Двигательные навыки, сформированные у детей до 7 лет, составляют фундамент для дальнейшего совершенствования их в школе и позволяют в дальнейшем достигать высоких результатов в спорте. Правильно организованное физическое воспитание способствует умственному развитию детей, так как создают благоприятные условия для нормальной деятельности нервной системы и всех других органов и систем, что помогает лучшему восприятию и запоминанию. У детей развиваются все психические процессы (мышление, воображение, речь и др.), а также мыслительные операции (сравнение, анализ, синтез, обобщение и др.), поэтому:

- Учите детей играть в спортивные игры (городки, бадминтон, настольный теннис и др.) и выполнять элементы спортивных игр (хоккей, футбол, волейбол и др.);
- Постарайтесь дома, на даче иметь любой спортивный комплекс (качели, стенку, стойки и т.п.), так как это способствует совершенствованию двигательных навыков;
- Формируйте навык правильной осанки в положении сидя, стоя и при ходьбе;
- Прививайте первоначальные навыки личной и общественной гигиены (мытьё рук, забота об одежде, обуви, поддержание в чистоте игрушек и др.);
- Учите детей названиями частей тела, направлениям движений (вверх, вниз, вперёд, назад, вправо, влево, кругом и др.);
- Закрепляйте знания о явлениях природы, общественной жизни, повадках животных, птиц, насекомых в процессе занятий физическими упражнениями, так как в игре у детей развивается воображение, уточняются представления (дети воображают себя зайкой, птичкой и т.п.), которое подкрепляется игровыми действиями самих детей и сопровождаются радостным настроением.